

VenoTrain® soft S

EVALUACIÓN DE LAS MEDIAS DE COMPRESIÓN MÉDICAS EN EL TRATAMIENTO POSTOPERATORIO DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

INTRODUCCIÓN

En las intervenciones ortopédicas mínimamente invasivas, el seguimiento en la fase inicial del postoperatorio es importante. En esta fase, la compresión desempeña un papel importante al reducir el edema y contribuye así al proceso de curación. Las medias de compresión médicas, que se caracterizan por su fácil colocación, son de especial importancia en el postoperatorio.

VenoTrain soft S se caracteriza por un talón anatómicamente formado de 90°, que facilita la colocación, mientras que el material es respetuoso con la piel y cómodo de llevar. Para el control del edema, son fundamentales la presión de compresión definida en el tobillo y el descenso continuo de la presión de distal a proximal de la media de compresión médica.

El objetivo del estudio fue describir y evaluar en la práctica el uso postoperatorio de esta media de compresión médica específica en intervenciones mínimamente invasivas de la articulación de la rodilla en lo referente a comodidad, funcionalidad y control del edema.

MÉTODO

Entre junio y agosto de 2025, pacientes de una consulta de ortopedia fueron tratados con VenoTrain soft S tras una intervención mínimamente invasiva de la rodilla e incluidos en la presente observación con su consentimiento. De los 15 pacientes en total, ocho eran mujeres y siete hombres. La edad media era de 46,2 (18–70) años.

Todos los datos se recopilaron mediante un cuestionario cumplimentado por el médico y el paciente en la primera visita de control tras la cirugía. Por un lado, el médico responsable documentó los detalles relativos a la indicación y el tratamiento, así como si se alcanzaron los objetivos del tratamiento establecidos. Por otro lado, los pacientes documentaron el tiempo de uso, el manejo, la comodidad y el ajuste de la media de compresión médica. Asimismo, se evaluaron la sensación de tensión, la hinchazón, la movilidad y el dolor.

RESULTADOS

Las indicaciones para las intervenciones quirúrgicas eran mayoritariamente lesiones o daños del menisco (once casos), así como daños del ligamento cruzado (cuatro casos); además, se detectaron roturas de los ligamentos internos, lesiones rotulianas y un ganglión. VenoTrain soft S se colocó en todos los casos de forma perioperatoria y se prescribió inicialmente para un periodo de uso de 10–14 días, con la recomendación de uso durante 24 horas al día. En tres casos, el periodo de uso se prolongó tres semanas adicionales tras la evaluación médica. Se pudo prescindir de una ayuda para la colocación. Todos los pacientes recibieron terapias complementarias en forma de fisioterapia, ayudas para andar y analgésicos. En seis casos se prescribió además una ortesis para la inmovilización de la rodilla.

CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO - VALORACIÓN DEL MÉDICO

El médico estableció los siguientes objetivos de tratamiento: Reducir la hinchazón articular postoperatoria/la tendencia al edema, favorecer la curación/evitar la colocación adicional de drenajes, reducir del dolor y aumentar la movilidad. La consecución de estos objetivos se valoró de 1 (muy buena) a 4 (mala) (Fig. 1).

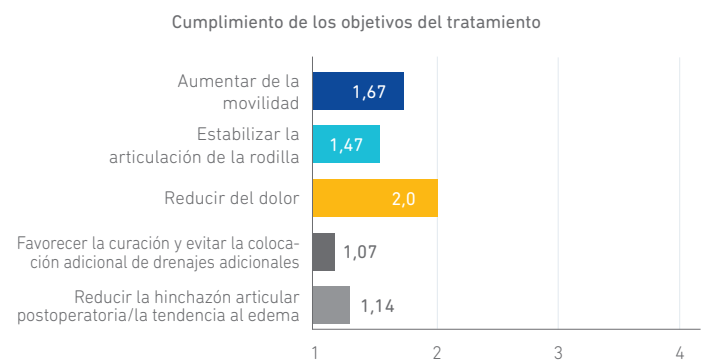


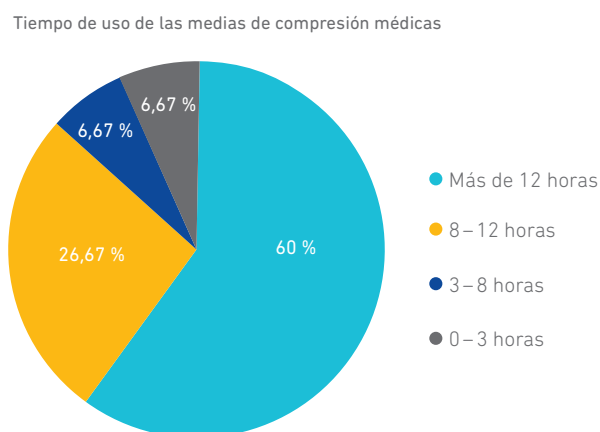
Fig. 1: Valoración: 1 = muy buena ... 4 = mala

Para la reducción de la hinchazón articular postoperatoria/la tendencia al edema y para favorecer la curación o evitar la colocación de drenajes, se obtuvo de media una valoración muy buena (1,14 y 1,04, respectivamente). La reducción del dolor obtuvo una valoración media de 2.

No se documentaron efectos negativos derivados del uso de la media de compresión.

VALORACIÓN DEL PACIENTE

La mayoría de los pacientes indicó haber llevado la media de compresión médica más de 8 horas diarias durante el periodo de tratamiento; un 60 % incluso más de 12 horas al día (Fig. 2).



La afirmación de que Venotrain soft S apoya y proporciona una sensación de seguridad en el movimiento obtuvo plena aceptación en el 64 % y aceptación en el 14 % de los participantes. Solo un paciente no estuvo de acuerdo con esta afirmación (Fig. 4).

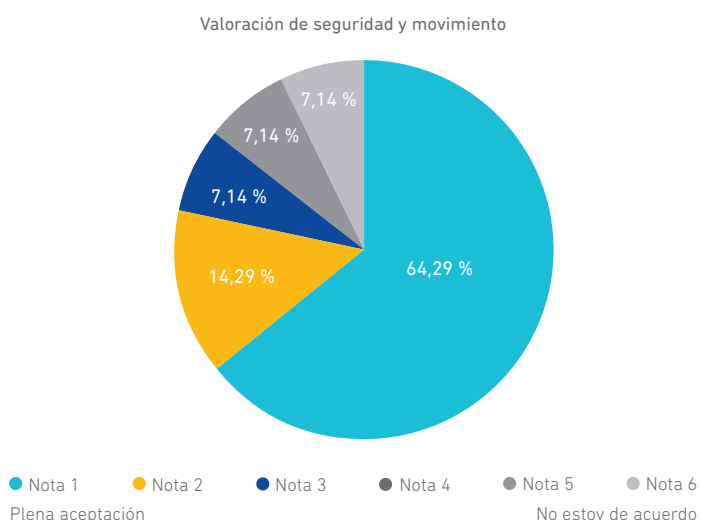
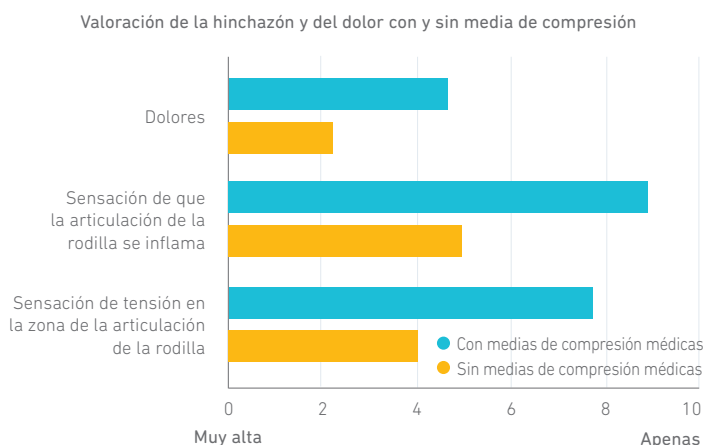


Fig. 2: Tiempo de uso de las medias de compresión médicas
Con Venotrain soft S se mostró una mejora clara de la sensación de tensión y la tendencia a la hinchazón de la articulación de la rodilla (Fig. 3). La media de compresión tuvo un menor impacto en la percepción del dolor, aunque se indicó una reducción.

Fig. 4: Valoración «La media de compresión me ha apoyado en mis movimientos y me ha proporcionado seguridad»
Calificaciones escolares alemanas: 1 = plena aceptación ... 6 = no estoy de acuerdo



La comodidad de uso, evaluado en función del ajuste, el comportamiento de deslizamiento, la transpirabilidad y el respeto a la piel, se evaluó de forma uniforme como «buena» (intervalo de notas 1,5-2,0) según el sistema de calificación escolar alemán (Fig. 5). El manejo, es decir, la colocación y retirada, fue valorado por la gran mayoría como «muy fácil» a «sin problemas» (sin figura).

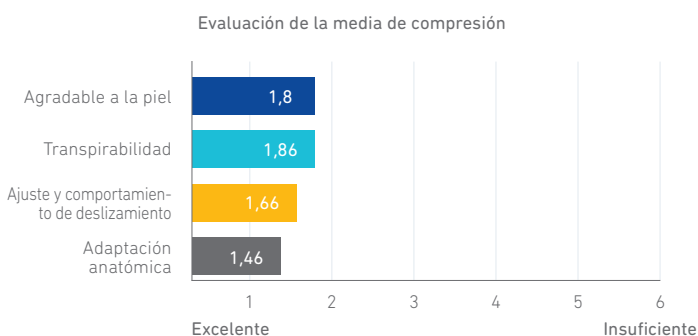


Fig. 3: Evaluación subjetiva de la sensación de tensión, la tendencia a la hinchazón y el dolor con y sin medias de compresión médicas: 1 = muy alta ... 10 = apenas

Fig. 5: Evaluación según calificaciones escolares alemanas: 1 = excelente ... 6 = insuficiente

VALORACIÓN DEL PACIENTE

La valoración de la movilidad durante el uso fue de media de 9 sobre 10 puntos en la escala (Fig. 6).

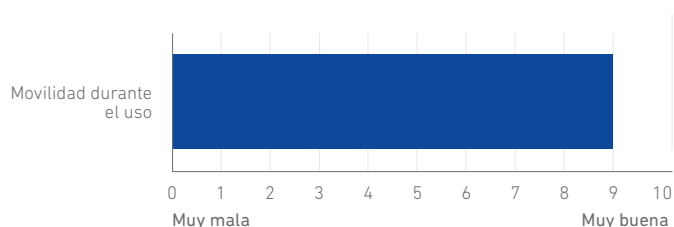


Fig. 6: Valoración de la movilidad durante el día con las medias de compresión médicas: 1 = muy mala ... 10 = muy buena

La satisfacción general con la media de compresión, sopesando todos los «pros» y «contras», se calificó de media con la nota escolar alemana «bueno» 1,6 (Fig. 7).

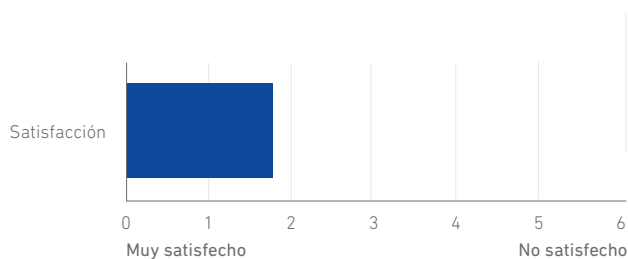


Fig. 7: Evaluación de la satisfacción general según calificaciones escolares alemanas: 1 = muy satisfecho ... 6 = no satisfecho

CONCLUSIÓN

La media de compresión médica Venotrain soft S es excelente en el tratamiento postoperatorio para prevenir estados de hinchazón. Mediante el uso de Venotrain soft S, en la presente observación pudo evitarse la colocación de drenajes en intervenciones mínimamente invasivas de la articulación de la rodilla. La mejora de la estabilidad y la movilidad también se incluyó entre los objetivos de tratamiento alcanzados.

Los pacientes participantes presentaban una edad media de 46,2 años, con un rango amplio entre los 18 y los 70 años. En su mayoría se mostraron «satisfechos» a «muy satisfechos» con la media de compresión. La adherencia durante el periodo de observación fue muy alta, con tiempos de uso en parte superiores a 12 horas. En general, Venotrain soft S destacó por una excelente comodidad de uso.

En lo referente al manejo, es decir, la colocación y retirada, se observa una valoración más diferenciada, aunque dos tercios de los encuestados lo calificaron como «muy fácil», «fácil» o «sin problemas». Esto debe valorarse de forma especialmente positiva, ya que la colocación y retirada de medias de compresión médicas suele percibirse como problemática y Venotrain soft S, con su talón más grande y especialmente diseñado, contribuye precisamente aquí a un alivio perceptible. Con la media de compresión colocada, la sensación de tensión y de hinchazón de la articulación de la rodilla operada disminuyó claramente. Este efecto fue menos marcado en la percepción del dolor, aunque también se observó de forma apreciable en un nivel medio.

Además, el 64 % de los participantes indicó que el uso de la media de compresión médica les ayudó en el movimiento y les proporcionó seguridad.

CONCLUSIÓN

- Reducción de la hinchazón postoperatoria con Venotrain soft S
- Evitación de la colocación de drenaje mediante el uso de Venotrain soft S
- El 64 % confirma que Venotrain soft S favorece el movimiento durante el uso y proporciona seguridad
- Venotrain soft S ofrece un gran confort de uso