

ÉVALUATION DES BAS DE COMPRESSION MÉDICAUX DANS LA PRISE EN CHARGE POSTOPÉRATOIRE DU GENOU

INTRODUCTION

Pour les interventions orthopédiques mini-invasives, le suivi dans la première phase postopératoire est primordial. La compression y joue un rôle clé grâce à la réduction des œdèmes, puisque celle-ci favorise la cicatrisation. Les bas de compression médicaux se distinguent par la facilité de leur mise en place et revêtent une importance particulière en postopératoire.

Le VenoTrain soft S comporte un talon anatomique à 90° qui facilite sa mise en place. Il est confectionné dans une matière douce pour la peau et agréable à porter. Dans le cadre de la gestion des œdèmes, la pression de compression définie à la cheville et la décroissance de pression continue du distal au proximal du bas de compression sont fondamentales.

L'étude visait à décrire et à évaluer en pratique l'utilisation postopératoire de ce bas de compression spécial lors d'interventions mini-invasives du genou en termes de confort, de fonctionnalité et de gestion des œdèmes.

MÉTHODE

De juin à août 2025, des patientes et des patients d'un cabinet d'orthopédie ont été inclus dans cette observation avec leur consentement après avoir été équipés du VenoTrain soft S après une intervention mini-invasive du genou. Sur les 15 patients au total, huit étaient des femmes et sept des hommes. L'âge moyen était de 46,2 ans (18-70 ans).

Lors du premier contrôle postopératoire, le patient et le médecin ont rempli un questionnaire. D'une part, le médecin traitant a documenté l'indication, le traitement et l'atteinte des objectifs thérapeutiques fixés. D'autre part, les patientes et les patients ont consigné la durée de port, la facilité d'utilisation, le confort et l'ajustement du bas de compression médicale. La sensation de tension, les gonflements, la mobilité et la douleur ont également été évalués.

RÉSULTATS

Les indications pour les interventions chirurgicales étaient majoritairement des lésions méniscales (onze cas) et des atteintes du ligament croisé (quatre cas). Des ruptures des ligaments internes, des lésions de la rotule et un ganglion ont également été constatés. Le VenoTrain soft S a été prescrit en périopératoire pour tous les patients pour une durée initiale de 10 à 14 jours et avec une recommandation de port de 24 h. La durée de port a été prolongée de trois semaines sur avis médical dans trois cas. Aucun enfile-bas n'a été nécessaire. Tous les patients ont bénéficié de kinésithérapie, de béquilles et d'antalgiques. Dans six cas, une orthèse a également été prescrite pour immobiliser le genou.

ATTEINTE DES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES – ÉVALUATION MÉDICALE

Le médecin a poursuivi les objectifs thérapeutiques suivants : réduire le gonflement articulaire/l'œdème postopératoires, favoriser la cicatrisation/éviter un drainage en plus, réduire la douleur et améliorer la mobilité. L'atteinte de ces objectifs a été évaluée de 1 (très bien) à 4 (mauvais) (fig. 1).

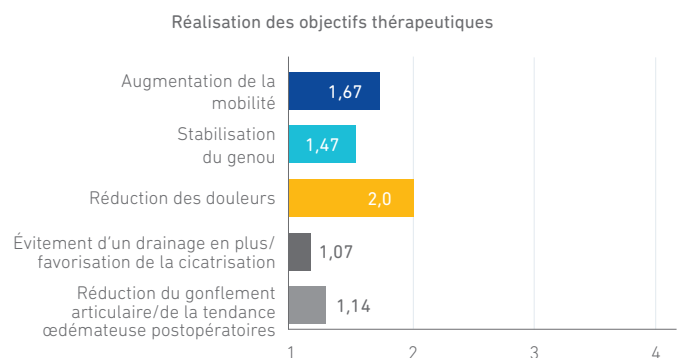


Fig. 1 : Évaluation : 1 = très bien... 4 = mauvais

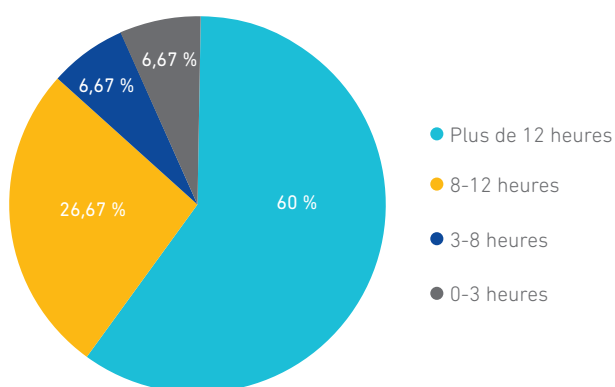
La réduction du gonflement articulaire/de la tendance œdémateuse postopératoires et la favorisation de la cicatrisation/l'évitement d'un drainage en plus ont obtenu une très bonne évaluation moyenne (respectivement 1,14 et 1,04). La réduction de la douleur a obtenu une note moyenne de 2.

Aucun effet indésirable lié au port du bas de compression n'a été documenté.

ÉVALUATION PAR LES PATIENTS

La majorité des patientes et des patients a déclaré avoir porté le bas de compression médicale plus de 8 h par jour sur la durée thérapeutique, et même plus de 12 h par jour pour 60 % d'entre eux (fig. 2).

Durée de port du bas de compression médicale



L'affirmation selon laquelle le VenoTrain soft S soutient et sécurise la mobilité a recueilli le plein accord de 64 % et l'accord de 14 % des participants. Un seul patient n'a pas adhéré à cette affirmation (fig. 4).

Perception de la sécurité et de la mobilité

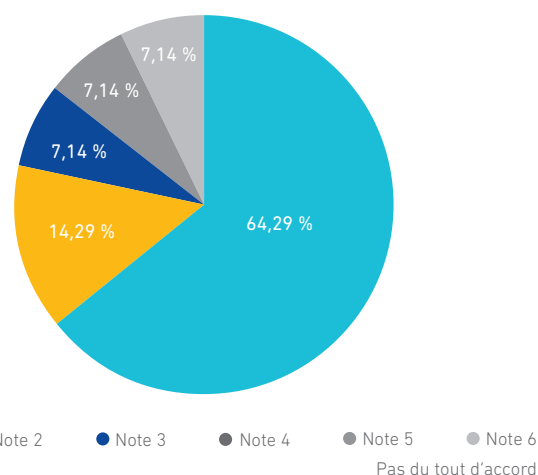


Fig. 4 : Évaluation « Le bas de compression m'a soutenu dans mes mouvements et m'a procuré un sentiment de sécurité »
Notes : 1 = tout à fait d'accord ... 6 = pas du tout d'accord

Fig. 2 : Durée de port du bas de compression médicale

Le VenoTrain soft S a permis une nette amélioration de la sensation de tension et de la tendance au gonflement du genou (fig. 3). Le bas de compression a eu un moindre effet sur la perception de la douleur, bien qu'une diminution ait été rapportée.

Perception des gonflements et des douleurs avec et sans bas de compression

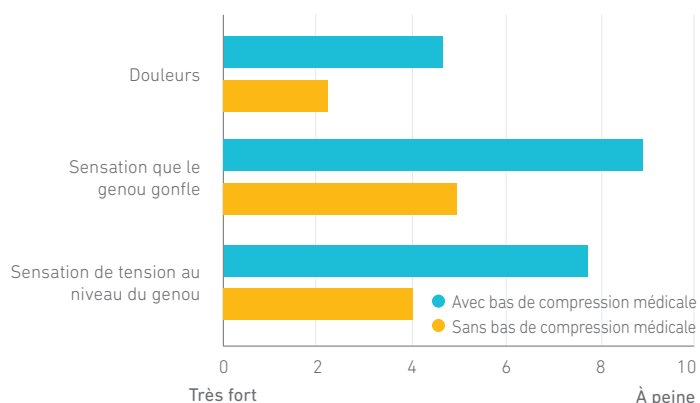


Fig. 3 : Évaluation subjective de la sensation de tension, de la tendance au gonflement et de la douleur avec et sans bas de compression médicale : 1 = très fort... 10 = à peine

Le confort, évalué selon l'ajustement, le maintien, la respirabilité et la tolérance cutanée, a été noté « bien » (entre 1,5 et 2,0) pour tous ces critères (fig. 5). L'utilisation, c'est à dire la mise en place et le retrait, ont été jugés de « très simples » à « sans difficulté » par la grande majorité des patients (sans fig.).

Évaluation du bas de compression

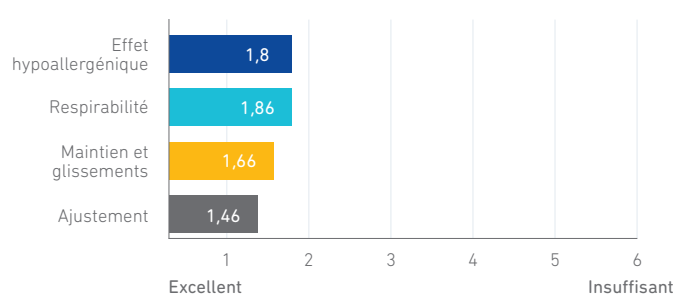


Fig. 5 : Évaluation de 1 à 6 : 1 = excellent... 6 = insuffisant

ÉVALUATION PAR LES PATIENTS

La mobilité pendant le port du bas a été évaluée en moyenne à 9 points sur 10 (fig. 6).

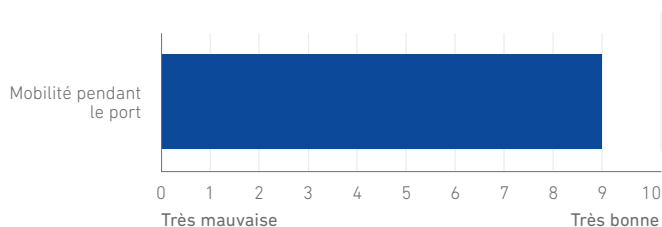


Fig. 6 : Évaluation : mobilité pendant le port du bas de compression médicale : 1 = très mauvaise... 10 = très bonne

La satisfaction globale du bas de compression, tenant compte de tous les « pour » et « contre », a reçu la note moyenne de 1,6, soit « bien » (fig. 7).

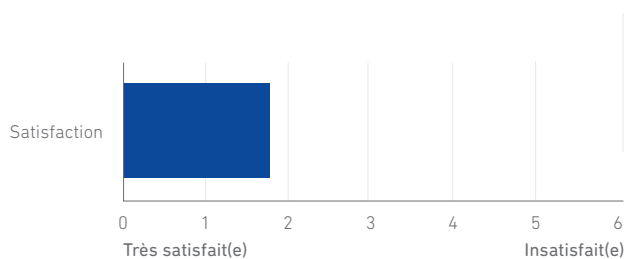


Fig. 7 : Évaluation de la satisfaction globale selon une note : 1 = très satisfait(e)... 6 = insatisfait(e)

CONCLUSION

Le bas de compression médicale VenoTrain soft S s'avère excellent en soins postopératoires pour prévenir les états œdémateux. Cette observation montre aussi que le recours à un drainage lors d'interventions mini-invasives du genou a pu être évité grâce au VenoTrain soft S. L'amélioration de la stabilisation et de la mobilité figurait aussi parmi les objectifs thérapeutiques atteints.

Les patientes et les patients participants avaient en moyenne 46,2 ans, avec une large amplitude de 18 à 70 ans. La majorité s'est déclarée « satisfaite » à « très satisfaite » du bas de compression. L'observance était très élevée, avec un port allant parfois au-delà de 12 h par jour. Dans l'ensemble, le VenoTrain soft S s'est distingué par un excellent confort.

S'agissant de son utilisation en termes de mise en place et de retrait, les avis sont plus nuancés, mais les deux tiers des répondants l'ont jugée « très facile », « facile » ou « sans difficulté ». C'est d'autant plus positif que la mise en place et le retrait des bas de compression sont souvent perçus comme problématiques, et que le talon plus grand spécialement conçu du VenoTrain soft S apporte ici une aide concrète et appréciable. Le port du bas a nettement réduit la sensation de tension et de gonflement du genou opéré. Cet effet était moins marqué sur la douleur, mais une amélioration perceptible a néanmoins été relevée.

De plus, 64 % des participants ont déclaré que le bas de compression médicale les soutenait dans leurs mouvements et leur procurait un sentiment de sécurité.

RÉSUMÉ

- Réduction des œdèmes postopératoires avec le VenoTrain soft S
- Évitements du drainage grâce au port du VenoTrain soft S
- 64 % confirment que le VenoTrain soft S soutient la mobilité et procure un sentiment de sécurité
- VenoTrain soft S offre un confort très élevé