

VenoTrain® soft S

VALUTAZIONE DI CALZE A COMPRESSIONE GRADUATA MEDICALI NELL'USO POST-OPERATORIO SULL'ARTICOLAZIONE DEL GINOCCHIO

INTRODUZIONE

In caso di interventi ortopedici minimamente invasivi, il trattamento post-operatorio nel primo periodo dopo l'operazione è importante. La compressione, riducendo gli edemi, è fondamentale in questa fase, poiché contribuisce al processo di guarigione. Le calze a compressione graduata medicali, facili da indossare, sono particolarmente importanti nel post-operatorio.

VenoTrain soft S si distingue per il tallone anatomico a 90° che consente di infilare la calza agevolmente, mentre il materiale è dermocompatibile e piacevole sulla pelle. Per la gestione degli edemi sono fondamentali la pressione definita a livello della caviglia e la diminuzione continua della pressione dal distale al prossimale della calza a compressione graduata medicale.

L'obiettivo dello studio era descrivere e valutare l'uso post-operatorio di questa particolare calza a compressione graduata medicale nella prassi, in seguito a interventi minimamente invasivi al ginocchio, in termini di comfort di utilizzo, funzionalità e gestione degli edemi.

METODO

Da giugno ad agosto 2025, dei pazienti di un ambulatorio ortopedico sono stati trattati, dopo intervento minimamente invasivo al ginocchio, con VenoTrain soft S e, previo consenso, sono stati coinvolti nell'osservazione sopra menzionata. Di questi 15 pazienti, otto erano donne e sette uomini. L'età media era di 46,2 (18-70) anni.

Alla prima visita di controllo dopo l'intervento, il medico ha raccolto tutti i dati dei pazienti tramite un questionario. Da un lato il medico documentava nel dettaglio l'indicazione e la terapia, nonché gli obiettivi terapeutici da raggiungere. Dall'altro i pazienti registravano il tempo d'uso, la maneggevolezza, il comfort e la vestibilità della calza a compressione graduata medicale. A tal fine è stata rilevata anche una valutazione della sensazione di tensione, gonfiore, mobilità e dolore.

RISULTATI

Le indicazioni degli interventi chirurgici erano per lo più lesioni o danni al menisco (undici casi) e lesioni al legamento crociato (quattro casi); inoltre sono state riscontrate rotture dei legamenti collaterali mediali, danni alla rotula nonché una cisti gangliare. VenoTrain soft S è stata impiegata in tutti i casi in fase perioperatoria, per un periodo iniziale di 10-14 giorni, con la prescrizione di indossarla 24 ore su 24. In tre casi il periodo d'uso è stato prolungato, su valutazione del medico, per altre tre settimane. Non è stato necessario alcun ausilio per indossarla. Tutti i pazienti hanno ricevuto delle terapie di accompagnamento, come fisioterapia, ausili per la deambulazione e analgesici. In sei casi è stata inoltre prescritta un'ortesi per l'immobilizzazione del ginocchio.

RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI TERAPEUTICI: VALUTAZIONE DEL MEDICO

Il medico ha fissato i seguenti obiettivi terapeutici: riduzione del gonfiore articolare post-operatorio/della tendenza all'edema, promozione della guarigione/evitare ulteriori drenaggi, riduzione del dolore nonché aumento della mobilità. Il raggiungimento di questi obiettivi è stato valutato con un numero da 1 (molto buono) a 4 (scarso) (fig. 1).

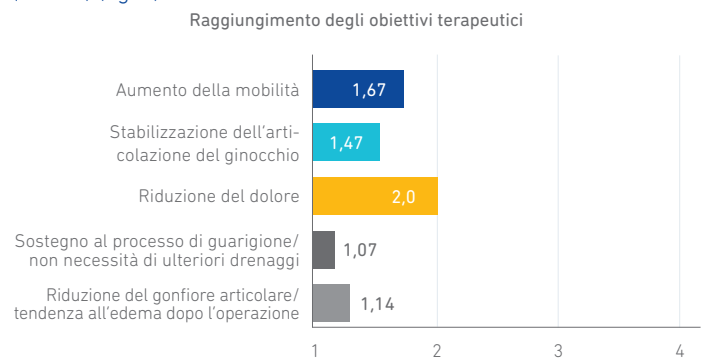


Fig. 1: Valutazione: 1 = molto buona ... 4 = pessima

Per la riduzione del gonfiore articolare post-operatorio/della tendenza all'edema e il sostegno al processo di guarigione ovvero la non necessità di ulteriori drenaggi, si è registrato in media un ottimo raggiungimento dell'obiettivo (con punteggi rispettivamente di 1,14 e 1,04). La riduzione del dolore ha ottenuto un punteggio medio di 2.

Non sono stati documentati effetti negativi derivanti dall'uso della calza a compressione graduata.

VALUTAZIONE DEL PAZIENTE

I pazienti hanno indicato, in maggioranza, di aver indossato la calza a compressione graduata medicale per più di 8 ore al giorno durante il periodo di terapia, il 60% addirittura per oltre 12 ore al giorno (fig. 2).

Tempo d'uso della calza a compressione graduata medicale

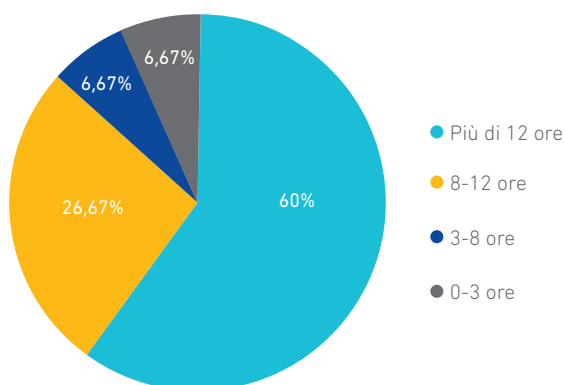


Fig. 2: Tempo d'uso della calza a compressione graduata medicale

Con il supporto di Venotrain soft S è stato rilevato un sensibile miglioramento della sensazione di tensione e della tendenza all'edema nell'articolazione del ginocchio (fig. 3). La calza a compressione graduata medicale ha avuto un minore effetto sulla percezione del dolore, sebbene sia stata comunque segnalata una sua riduzione.

Valutazione su gonfiore e dolore con e senza calza a compressione graduata

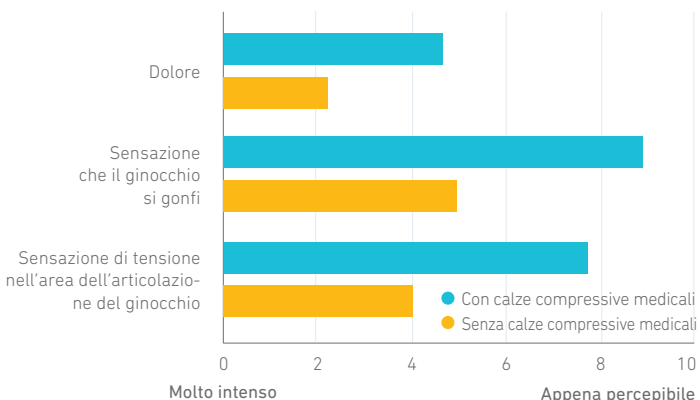


Fig. 3: Valutazione soggettiva della sensazione di tensione, tendenza al gonfiore e dolore con e senza calza: 1 = molto intenso... 10 = appena percepibile

L'affermazione secondo cui Venotrain soft S fornisce supporto e una sensazione di sicurezza durante il movimento ha ricevuto pieno consenso da parte del 64% dei partecipanti e consenso da parte del 14%. Soltanto un paziente si è dichiarato non concorde con l'affermazione (fig. 4).

Valutazione su sicurezza e movimento

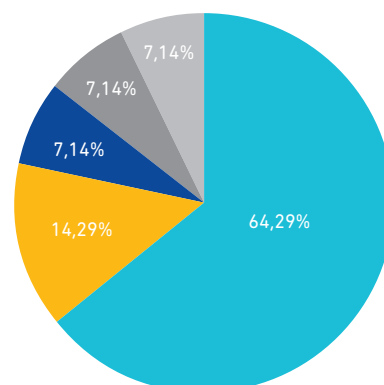


Fig. 4: Valutazione "La calza a compressione graduata mi ha dato supporto e sicurezza durante il movimento"

Voti: 1 = pienamente d'accordo ... 6 = in disaccordo

Il comfort di utilizzo – valutato in base a vestibilità, scivolamento, traspirabilità e dermocompatibilità – è stato sempre valutato con un giudizio di "buono" (intervallo di valutazione 1,5-2,0) (fig. 5). La maneggevolezza, quindi l'applicazione e la rimozione, è stata valutata dalla larga maggioranza come "molto facile" o "senza difficoltà" (senza fig.).

Valutazione della calza a compressione graduata

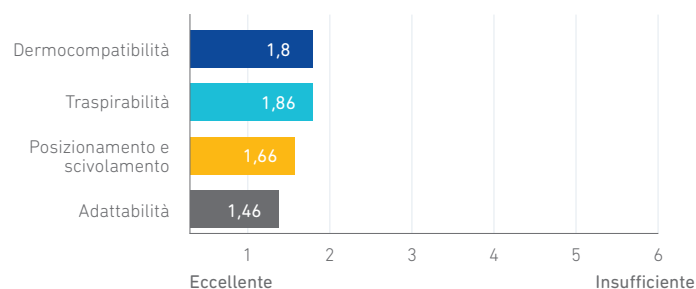


Fig. 5: Valutazione con voti: 1 = eccellente ... 6 = insufficiente

VALUTAZIONE DEL PAZIENTE

La mobilità durante l'uso è stata valutata in media con un punteggio di 9 su 10 (fig. 6).

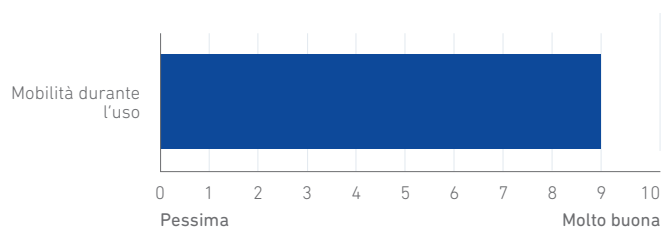


Fig. 6: Valutazione: mobilità quotidiana con calza: 1 = pessima ... 10 = molto buona

La soddisfazione complessiva riguardo la calza a compressione graduata, tenendo in considerazione tutti i "pro" e i "contro" si è attestata a livello "buono" con un punteggio di 1,6 (fig. 7).

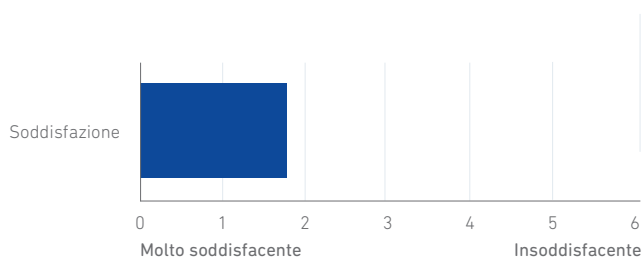


Fig. 7: Valutazione della soddisfazione complessiva con voti: 1 = molto soddisfacente ... 6 = insoddisfacente

CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE

La calza a compressione graduata medicale Venotrain soft S è perfetta nel trattamento post-operatorio per ridurre gli stati edematosi. La presente osservazione ha evidenziato inoltre che l'uso di Venotrain soft S consente di evitare l'applicazione di un drenaggio in seguito a interventi minimamente invasivi all'articolazione del ginocchio. Tra gli obiettivi terapeutici raggiunti si è registrato anche un miglioramento della stabilizzazione e della mobilità.

L'età dei pazienti coinvolti andava dai 18 ai 70 anni, con un'età media di 46,2 anni. La maggior parte di essi si è dichiarata da "soddisfatta" a "molto soddisfatta" della calza a compressione graduata. L'aderenza durante il periodo di osservazione è stata molto elevata, con tempi di utilizzo in alcuni casi superiori alle 12 ore. Venotrain soft S si è quindi dimostrata, nel complesso, estremamente comoda da indossare.

In termini di maneggevolezza, cioè di applicazione e rimozione, emerge una valutazione più differenziata, nella quale tuttavia due terzi degli intervistati hanno definito l'operazione "molto facile", "facile" o "senza problemi". Ciò è da considerarsi particolarmente positivo, poiché l'applicazione e la rimozione delle calze a compressione graduata medicali sono spesso percepite come problematiche; Venotrain soft S, grazie al suo tallone speciale e più ampio, contribuisce proprio su questo aspetto a un significativo miglioramento. Indossando la calza a compressione graduata, diminuiva la sensazione di tensione e gonfiore dell'articolazione del ginocchio sottoposta a intervento. Questo effetto è risultato meno evidente sulla percezione del dolore, tuttavia si è registrato un miglioramento anche in tal senso.

Il 64% dei partecipanti ha inoltre dichiarato che l'uso della calza a compressione graduata medicale ha fornito loro supporto e sicurezza durante il movimento.

CONCLUSIONE

- Riduzione dei gonfiori post-operatori con Venotrain soft S
- Non necessità di drenaggi indossando Venotrain soft S
- Il 64% conferma che Venotrain soft S supporta il movimento e dona sicurezza
- Venotrain soft S garantisce un comfort di utilizzo molto elevato