

VenoTrain® soft S

EVALUATIE VAN MEDISCHE COMPRESSIEKOUSEN BIJ POSTOPERATIEF GEBRUIK AAN HET KNIEGEWRICHT

INLEIDING

Bij minimaal-invasieve orthopedische ingrepen is de nazorg in de eerste postoperatieve fase van belang. Compressie speelt in die fase een belangrijke rol, omdat ze oedemen vermindert en zo bijdraagt aan het genezingsproces. Medische compressiekoussen (MCK) die gemakkelijk aangetrokken kunnen worden, bieden een grote meerwaarde na operaties.

VenoTrain soft S onderscheidt zich door een anatomisch gevormde 90°-hiel, zodat de kous gemakkelijker aan te trekken is. Bovendien is het materiaal huidvriendelijk en comfortabel. Voor de oedeembeheersing zijn de vastgestelde compressiedruk bij de enkel en de geleidelijke drukafname van het distale naar het proximale gedeelte in de medische compressiekous van fundamenteel belang.

Het doel van de studie was om het postoperatieve gebruik van deze speciale medische compressiekous in de praktijk bij minimaal-invasieve ingrepen aan het kniegewricht te beschrijven en te beoordelen op het gebied van draagcomfort, functionaliteit en oedeembeheersing.

METHODE

Van juni tot augustus 2025 werden patiënten van een orthopedische praktijk behandeld met VenoTrain soft S na een minimaal-invasieve ingreep aan het kniegewricht en werden ze, met hun toestemming, opgenomen in deze studie. Er waren in totaal vijftien patiënten: acht vrouwen en zeven mannen. De gemiddelde leeftijd bedroeg 46,2 (18–70) jaar.

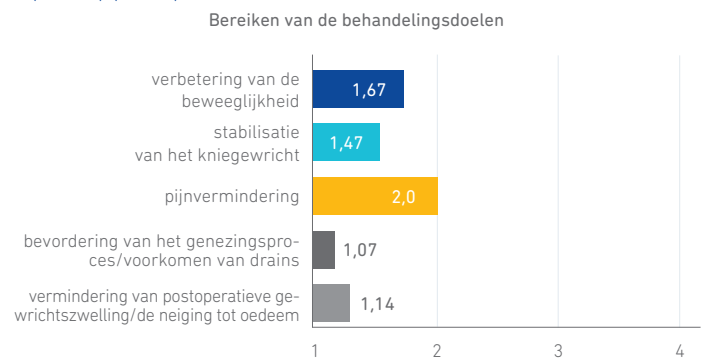
Tijdens het eerste controleconsult na de operatie werden alle gegevens verzameld door de arts en de patiënt aan de hand van een vragenlijst. Enerzijds legde de behandelend arts details vast over de indicatie en de behandeling, evenals over het bereiken van de gestelde behandelingsdoelen. Anderzijds noteerden de patiënten informatie over de draagduur, de gebruiksvriendelijkheid, het comfort en de pasvorm van de medische compressiekous. Daarbij werd ook gevraagd naar de waargenomen spanning, zwelling, beweeglijkheid en pijn.

RESULTATEN

De indicaties voor de operaties waren voornamelijk meniscusletsels of -schade (elf keer) en kruisbandbeschadigingen (vier keer). Andere diagnoses waren scheuren in de mediale banden, schade aan de patella en een ganglion. VenoTrain soft S werd in alle gevallen perioperatief gedragen en voorgeschreven voor een initiële draagduur van 10–14 dagen, met de aanbeveling om de kous 24 uur per dag te dragen. In drie gevallen werd de draagduur na medisch onderzoek met telkens drie weken verlengd. Een aantrekhelp was niet nodig. Alle patiënten kregen aanvullende behandelingen in de vorm van fysiotherapie, krukken en pijnstillers. In zes gevallen werd ook een orthese voorgeschreven om de knie te immobiliseren.

BEREIKEN VAN DE BEHANDELINGSDOELEN – BEOORDELING DOOR ARTS

De arts streefde de volgende behandelingsdoelen na: vermindering van postoperatieve gewrichtszwelling/de neiging tot oedeem, bevordering van de genezing/voorkomen van extra drains, pijnverlichting en verbetering van de beweeglijkheid. In hoeverre die doelen werden bereikt, werd beoordeeld op een schaal van 1 (zeer goed) tot 4 (slecht) (afb. 1).



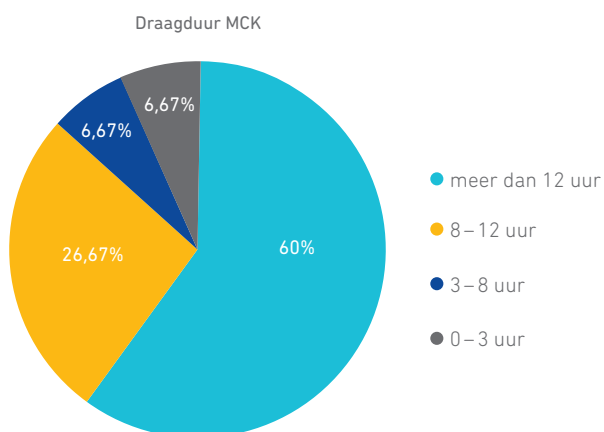
Afb.1: beoordeling: 1 = zeer goed ... 4 = slecht ...

Wat betreft het verminderen van postoperatieve gewrichtszwelling/de neiging tot oedeem en het bevorderen van de genezing, respectievelijk het voorkomen van drains, werd het doel gemiddeld genomen zeer goed bereikt (respectievelijk 1,14 en 1,04). De pijnverlichting kreeg een gemiddelde score van 2.

Er werden geen negatieve effecten door het dragen van de compressiekous vastgesteld.

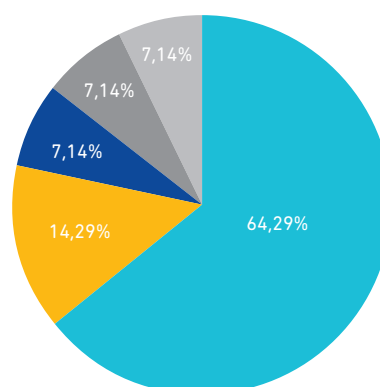
PATIËNTENBEOORDELING

De meeste patiënten gaven aan dat ze de medische compressiekous gedurende de behandelingsperiode meer dan 8 uur per dag hadden gedragen, 60% zelfs meer dan 12 uur per dag (afb. 2).



64% was het volledig eens met de stelling dat VenoTrain soft S ondersteuning biedt en een veilig gevoel geeft bij het bewegen, en 14% was het daarmee eens. Slechts één patiënt was het niet eens met die stelling (afb. 4).

Waargenomen veiligheid en beweeglijkheid



score 1 score 2 score 3 score 4 score 5 score 6
volledig eens niet eens

Afb. 4: beoordeling 'De compressiekous ondersteunde me in mijn bewegingen en gaf me een gevoel van veiligheid.'

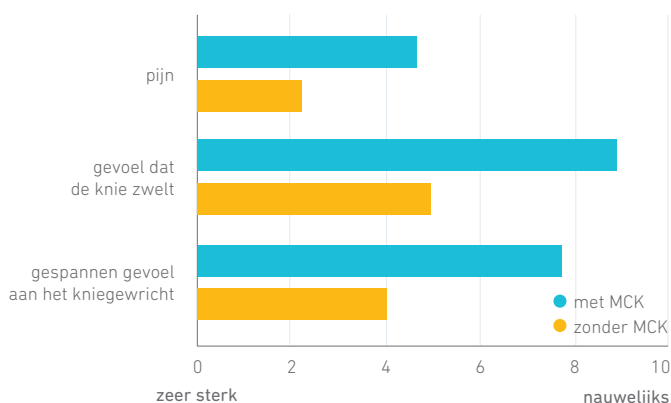
Duitse schoolcijfers: 1 = volledig eens ... 6 = niet eens

Afb. 2: draagduur MCK

Bij gebruik van VenoTrain soft S werd een duidelijke verbetering waargenomen van het spanningsgevoel en de neiging tot zwelling van het kniegewricht (afb. 3). De compressiekous had minder invloed op de pijnbeleving, hoewel er ook daar sprake was van een verbetering.

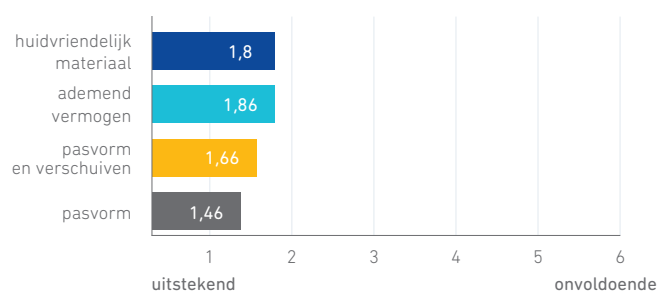
Het draagcomfort (dat beoordeeld werd op basis van pasvorm, verschuiven, ademend vermogen en huidvriendelijkheid) kreeg volgens het Duitse puntensysteem over de hele lijn het cijfer 'goed' (puntenbereik 1,5–2,0) (afb. 5). De gebruiksvriendelijkheid, met andere woorden het aan- en uittrekken, werd door de overgrote meerderheid beoordeeld als 'zeer eenvoudig' tot 'probleemloos' (geen afb.).

Beoordeling van zwelling en pijn met en zonder compressiekous



Afb. 3: subjectieve beoordeling van gespannen gevoel, neiging tot zwelling en pijn met en zonder MCK: 1 = zeer sterk ... 10 = nauwelijks

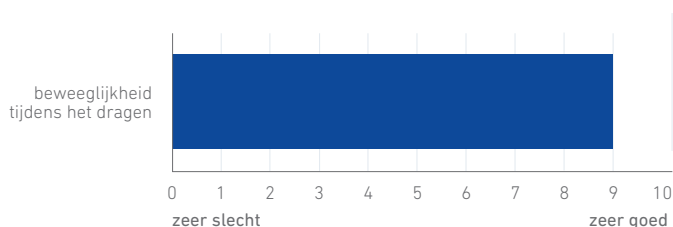
Beoordeling van de compressiekous



Afb. 5: beoordeling volgens Duitse schoolcijfers: 1 = uitstekend ... 6 = onvoldoende

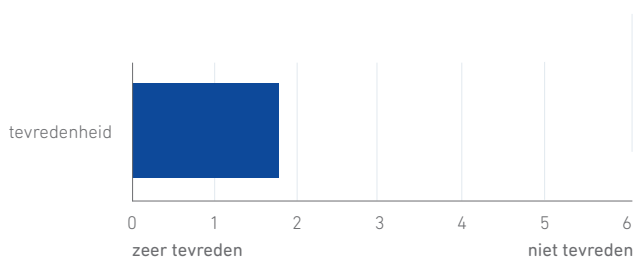
PATIËNTENBEOORDELING

De waargenomen beweeglijkheid tijdens het dragen kreeg een gemiddelde score van 9 op een schaal van 10 (afb. 6).



Afb. 6: beoordeling: de beweeglijkheid op de dag van de MCK:
1 = zeer slecht ... 10 = zeer goed

De algehele tevredenheid over de compressiekous, met afweging van alle 'voor-' en 'nadelen', werd gemiddeld beoordeeld met de score 'goed' 1,6 (afb. 7).



Afb. 7: beoordeling van de algehele tevredenheid op basis van Duitse schoolcijfers:
1 = zeer tevreden ... 6 = niet tevreden

SLOTOPMERKING

De medische compressiekous VenoTrain soft S is uitermate geschikt als postoperatieve behandeling om zwellingen te voorkomen. Bij minimaal-invasieve ingrepen aan het kniegewricht kon in deze observatiestudie bovendien het aanleggen van drains worden vermeden door het gebruik van VenoTrain soft S. Nog een therapiedoel dat bereikt werd, was de verbetering van stabiliteit en beweeglijkheid.

De deelnemende patiënten waren gemiddeld 46,2 jaar oud, met een grote spreiding van de leeftijd van 18 tot 70 jaar. De meesten waren 'tevreden' tot 'zeer tevreden' met de compressiekous. De therapietrouw gedurende de observatieperiode was zeer groot, met een draagduur die soms meer dan 12 uur bedroeg. Over het algemeen onderscheidde VenoTrain soft S zich door een uitstekend draagcomfort.

Wat betreft de gebruiksvriendelijkheid bij het aan- en uittrekken waren de meningen meer verdeeld, maar niettemin gaf twee derde van de ondervraagden aan dat dit 'zeer gemakkelijk' 'gemakkelijk' of 'probleemloos' verliep. Vooral in deze specifieke context is dat een goede zaak, want het aan- en uittrekken van medische compressiekousen wordt vaak als problematisch ervaren. Met de speciaal ontworpen, grotere hiel zorgt VenoTrain soft S juist op dat vlak voor een merkbare verbetering. Wanneer de compressiekous gedragen werd, nam het gevoel van spanning en zwelling ter hoogte van de geopereerde knie aanzienlijk af. Dat effect was minder sterk bij het pijngevoel, maar niettemin ook relatief voelbaar.

Bovendien gaf 64 procent van de deelnemers aan dat het dragen van de medische compressiekous ondersteuning bood bij het bewegen en een gevoel van veiligheid gaf.

CONCLUSIE

- Vermindering van postoperatieve zwellingen met VenoTrain soft S
- Voorkomen van drains door het dragen van VenoTrain soft S
- 64% bevestigt dat VenoTrain soft S tijdens het dragen de bewegingen ondersteunt en een gevoel van veiligheid geeft
- VenoTrain soft S biedt een zeer hoog draagcomfort