

КРАТКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ВЫБРАННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Влияние VenoTrain soft на качество жизни и ощущение дискомфорта в нижних конечностях у пациентов с ХВН

ВВЕДЕНИЕ

Хроническая венозная недостаточность (ХВН) — это широко распространенное заболевание, которое особенно часто поражает нижние конечности и может привести к снижению качества жизни (1, 2, 3).

Для предотвращения венозного застоя и связанных с ним нарушений давления в венах в качестве основного лечения обычно используется компрессионная терапия (4). Компрессионные чулки, подогнанные под пациента, нормализуют кровоток в пораженных конечностях за счет определенного внешнего давления покоя, благодаря чему уменьшается дискомфорт, вызванный ХВН (2, 4).

Целью этого исследования было изучить, как ношение VenoTrain soft влияет на качество жизни пациентов с ХВН, которые носят компрессионные чулки в течение многих лет. Использовалась краткая форма утвержденного и признанного на международном уровне Фрайбургского опросника по качеству жизни при венозных заболеваниях (FLQA-VS-10), который определяет влияние заболевания на качество жизни пациентов с хроническими заболеваниями вен с точки зрения здоровья.

МЕТОДОЛОГИЯ

План исследования

- Неконтролируемое интервенционное исследование, лонгитюдное исследование
- Продолжительность ношения: 28 дней (в среднем 12,2 ч/день)
- Ретроспективный, еженедельный опрос по качеству жизни, неприятным ощущениям в нижних конечностях, вызванным ХВН, и комфорту
- Исходный показатель: начало исследования, день первого обследования

Пациенты

- 31 пациент с ХВН (16 женщин, 15 мужчин)
- CEAP: C2 n=8; C3 n=12; C4 n=11
- Средний возраст: 63 года

Медицинские компрессионные чулки

- VenoTrain soft (Ccl 2, AG гольф)

Размеры

- Определение качества жизни с помощью опросника FLQA-VS-10 (10 = ограничений нет, 50 = очень сильные ограничения)
- Оценка субъективных ощущений дискомфорта, вызванных ХВН, с помощью визуальной аналоговой шкалы (1 = дискомфорт отсутствует; 10 = очень сильный дискомфорт)
- Оценка компрессионных чулок участниками

РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Качество жизни, связанное с ХВН

Уже после одной недели ношения VenoTrain soft наблюдалось значительное улучшение качества жизни, которое продолжало улучшаться в течение всего периода исследования (рис. 1). В начале исследования участники показали значение 15,2, которое значительно снизилось до 12,5 после четырех недель ношения чулок.

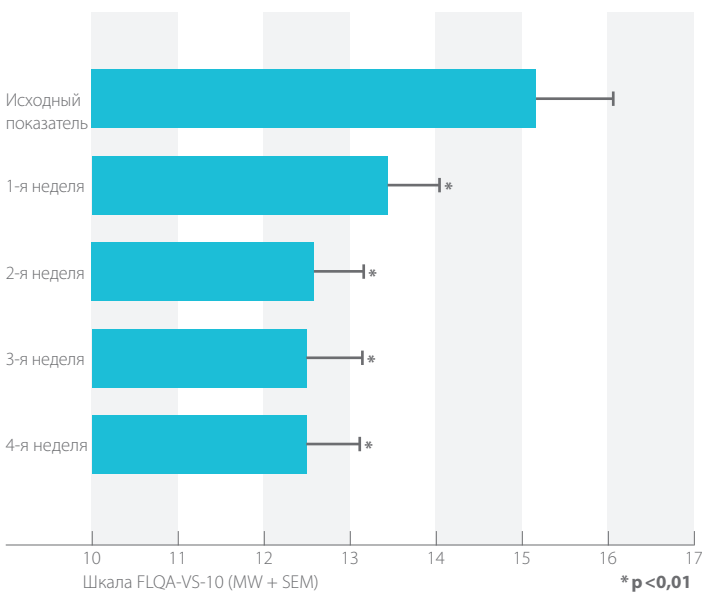


Рис. 1: Качество жизни, связанное с ХВН

Значительное улучшение качества жизни, связанного с ХВН, уже через неделю использования

2. Субъективные ощущения дискомфорта, вызванные ХВН

После четырех недель ношения чулок дискомфорт уменьшился по всем наблюдаемым параметрам (рис. 2). По сравнению с исходным значением, после 28 дней ношения ощущение боли уменьшилось на 48,5 %, тяжесть в ногах — на 52,9 %, отеки стоп — на 56,6 %, напряжение в ногах — на 41,6 %, покалывание в ногах — на 25,7 %, зуд — на 34,4 % и боли в мышцах — на 36,1 %.

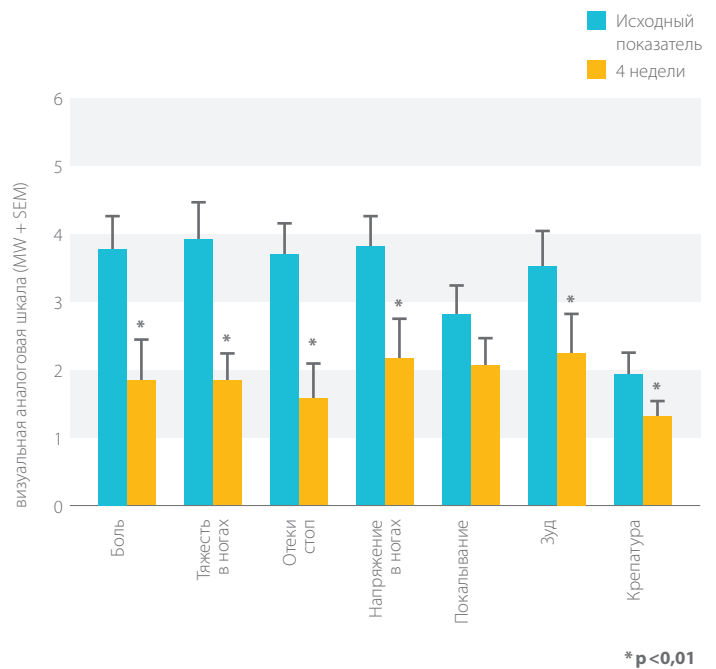


Рис. 2: Ощущения дискомфорта, вызванные у пациентов ХВН

Значительное и клинически значимое уменьшение типичных симптомов ХВН

Уменьшение тяжести в ногах и отеков стоп более чем на 50 %

Ношение VenoTrain soft всего в течение одной недели привело к значительному и клинически значимому уменьшению боли в ногах (рис. 3). В ходе дальнейшего ношения этот эффект усиливался, и через четыре недели привел к уменьшению боли на 1,6 балла по 10-балльной визуальной аналоговой шкале.

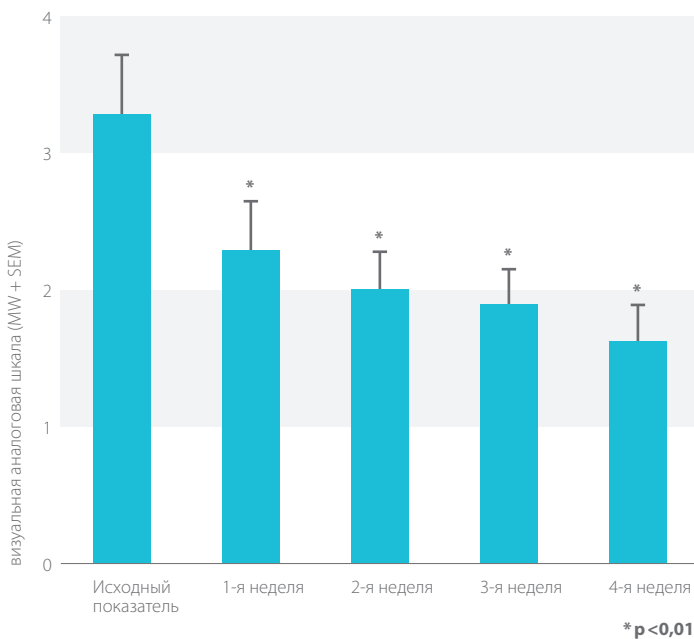


Рис. 3: Восприятие боли пациентом в процессе терапии

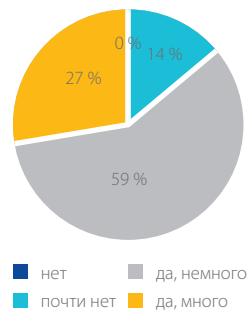
Значительное уменьшение боли в ногах уже после одной недели ношения чулок

3. Оценка компрессионных чулок пациентами

Что касается субъективной оценки компрессионных чулок, то после окончания исследования участники исследования указали, заметили ли они положительные изменения после ношения чулок, выбирая варианты ответов: «нет», «почти нет», «немного» или «много». Оказалось, что большинство респондентов отметили положительные изменения (рис. 4). Никто из участников не заявил, что не заметил положительных изменений.

84 % пациентов также охарактеризовали надевание чулок как простое, беспрепятственное или не требующее особых усилий. 93 % пациентов заявили, что будут безоговорочно рекомендовать эти компрессионные чулки своим друзьям.

Заметили ли вы положительные изменения в своих ощущениях в результате ношения чулок?



Насколько легко было надевать чулки?

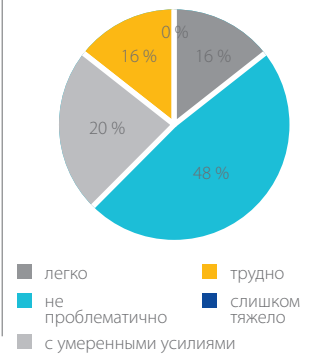


Рис. 4: Субъективная оценка участников

86 % пациентов почувствовали некоторые или многие положительные изменения от ношения чулок

84 % пациентов остались довольны применением чулок

93 % пациентов рекомендовали бы эти чулки своим друзьям

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Это исследование показало, что ношение VenoTrain soft всего за одну неделю значительно улучшило качество жизни и уменьшило ощущение дискомфорта в нижних конечностях у пациентов с ХВН, которые проходили компрессионную терапию в течение многих лет. Эти результаты продолжали улучшаться на протяжении всех 4-х недель ношения чулок.

Кроме того, субъективная оценка компрессионных чулок показала, что большинство пациентов ощутили положительные изменения. Они остались довольны компрессионными чулками даже после длительного ношения, в среднем 12,2 часа/день, и рекомендовали бы их другим.

Тот факт, что столь значительный положительный эффект был достигнут даже при том, что участвующие пациенты уже имели опыт использования компрессионных чулок, может быть связан с всесторонним обучением пациентов и повышением их осведомленности о получаемой компрессионной терапии. Ежедневно заполняя опросники, пациентам приходилось концентрироваться на собственной терапии, что позволяло замечать даже небольшие улучшения. Это могло положительно сказаться на комплаентности, так как 12 часов — это выше среднего задокументированного времени ношения. А в случае компрессионной терапии не обойтись без содействия информированного пациента. Готовность носить необходимые компрессионные чулки возрастает по мере понимания сути терапии и осознания того, что успех терапии во многом зависит от самоконтроля (5).

ВЫВОД

- VenoTrain soft значительно повышает качество жизни и облегчает симптомы ХВН у пациентов, имеющих опыт получения компрессионной терапии.
- Для обеспечения полного терапевтического успеха чрезвычайно важна комплаентность пациента.

Благодарность

Представленное исследование было проведено внутри компании Bauerfeind. Оно было одобрено ответственным этическим комитетом, соответствовало всем требованиям надлежащей клинической практики (GCP) и проводилось под руководством внешнего врача-аудитора. Вопросы о деталях исследования можно отправлять на электронную почту medical.affairs@bauerfeind.com.

Литература

1. Al Shammeri O, AlHamdan N, Al-Hothaly B, Midhet F, Hussain M, Al-Mohaimeed A. Chronic Venous Insufficiency: prevalence and effect of compression stockings. *International journal of health sciences*. 2014;8(3):231-6.
2. Carvalho CA, Lopes Pinto R, Guerreiro Godoy Mde F, Pereira de Godoy JM. Reduction of Pain and Edema of the Legs by Walking Wearing Elastic Stockings. *International journal of vascular medicine*. 2015;2015:648074.
3. Rabe E, Pannier-Fischer F, Bromen K, Schuldt K, Stang A, Poncar C, et al. Bonn Vein Study by the German Society of Phlebology-Epidemiological study to investigate the prevalence and severity of chronic venous disorders in the urban and rural residential populations. *Phlebologie*. 2003;32(1):1-14.
4. Dahm KT, Myrhaug HT, Strømme H, Fure B, Brurberg KG. Effects of preventive use of compression stockings for elderly with chronic venous insufficiency and swollen legs: a systematic review and meta-analysis. *BMC geriatrics*. 2019;19(1):76.
5. Protz K, Dissemmond J, Seifert M, Hintner M, Temme B, Verheyen-Cronau I, et al. Education in people with venous leg ulcers based on a brochure about compression therapy: A quasi-randomised controlled trial. *International wound journal*. 2019;16(6):1252-62.